

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «МЕДВЕЖОНОК» Г. НАДЫМА»
(МДОУ «ДЕТСКИЙ САД «МЕДВЕЖОНОК» Г. НАДЫМА))**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад «Медвежонок» г. Надыма»
Л.И. Мифтахова

Приказ № 178 от « 17 августа » 2017г.



**РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ «Детский сад «Медвежонок» г. Надыма» на 2017/2018 учебный год**

Режимные моменты	Группы											
	1 младшая группа общеразвивающей направленности	2 младшая группа «А» общеразвивающей направленности	2 младшая группа «Б» общеразвивающей направленности	2 младшая группа «В» общеразвивающей направленности	Средняя группа «А» общеразвивающей направленности	Средняя группа «Б» общеразвивающей направленности	Средняя группа «В» общеразвивающей направленности	Старшая группа «А» общеразвивающей направленности	Старшая группа «Б» общеразвивающей направленности	Подготовительная группа «А» общеразвивающей направленности	Подготовительная группа «Б» общеразвивающей направленности	
Прием детей. Утренний фильтр. Игры.	7.00-7.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Прием на улице. Игры.	-	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.50	7.00-7.50	
Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность.	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.00	7.30-8.10	7.40-8.00	7.40-8.00			
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.00-8.10 ¹ 8.10-8.20 ²	8.10-8.20	8.00-8.10	8.00-8.10	7.50-8.00	7.50-8.00	
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.10-8.40 ¹ 8.20-8.40 ²	8.20-8.50	8.10-8.40	8.10-8.40	8.00-8.30	8.00-8.30	
Игры, подготовка к образовательной деятельности.	Пн., ср., пт. 8.40-9.00 Вт., чт. 8.40-8.50	8.40-9.00	8.40-9.10	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-8.50	Пн., ср. 8.50-9.10	8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	

Непосредственно образовательная деятельность.	Пн., ср., пт. 9.00-9.10 Вт., чт. 8.50-9.00	Пн.-чт. 9.00-9.15 Пт. 9.10-9.25 Пн.-чт. 9.25-9.40 Пт.9.35-9.50	9.00-9.15 9.25-9.40	Пн.,вт.,чт.,пт. 9.00-9.15 9.25-9.40 Ср.8.55-9.10 9.20-9.35	Пн., чт. 8.50-9.10 Вт., ср.,пт. 9.00-9.20	8.50-9.10	Пн., ср. 9.10-9.30 Вт.,чт.,пт. 8.50-9.10	9.00-9.25	9.00-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	
					Пн., чт. 9.20-9.40 Вт.,ср. 9.30-9.50 пт.9.40-10.00		Пн.,ср.,пт. 9.20-9.40 Вт.,чт. 9.45-10.05	Вт.,чт.,пт. 9.20-9.40 Пн., ср. 9.40-10.00	Пн.,вт.,ср.,пт. 9.45-10.05	Пн.,чт.пт. 9.45-10.10 Вт. 10.20-10.45	Пн.,вт.,ср.,пт 9.30-10.00	Пн.,вт.,чт.,пт 9.30-10.00
					Чт. 11.00-11.25*		Ср. 11.00-11.25*	Пн.,вт.,чт 10.20-10.50	Ср. 11.25-11.55*	Пн. 11.25-11.55*	Ср.,чт.,пт. 10.20-10.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность детей.	Пн., ср., пт. 9.10-9.40 Вт.,чт. 9.00-9.40	Пн.-чт. 9.15-9.25, 9.40-10.00 Пт.9.25-9.35 9.50-10.00	9.15-9.25 9.40-10.00	Пн.,вт.,чт.,пт. 9.15-9.25 9.40-10.00 Ср. 9.10-9.20 9.35-10.00	Пн.,чт. 9.10-9.40 9.40-10.10, Вт., ср. 9.20-9.30 9.50-10.10, Пт. 9.20-9.40 10.00-10.10	9.10-9.20 Пн.,ср.,пт. 9.40-10.10 Вт.,чт. 10.05-10.10	Пн.,ср. 9.30-9.40, 10.00-10.10 Вт.,чт.,пт 9.10-9.20 9.40-10.10	Пн.,вт.,ср.,пт. 9.25-9.45 10.05-10.10 Чт. 9.25-10.10	Пн.,чт.пт. 9.20-9.45 Вт.,ср. 9.20-10.10	Пн.,вт.,ср.,пт 9.20-9.30 Чт. 9.20-10.10 Пн.,вт.,чт 10.20-10.50	Пн.,вт.,чт.,пт 9.20-9.30 Ср. 9.20-10.10, Ср.,чт.,пт. 10.20-10.50	
2-й завтрак.	9.40-9.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	
Игры, самостоятельная деятельность детей.								10.20-10.30	Пн.,ср.,чт.,пт 10.20-10.30	Ср., пт. 10.20-10.50	Пн.,вт. 10.20-10.50	
Подготовка к прогулке. Прогулка. (В том числе самостоятельная деятельность по интересам. Гигиенические процедуры после прогулки)*	9.50-11.40 ** 30мин	10.10-11.50 ** 40мин	10.10-11.50 ** 40мин	10.10-11.50 ** 40мин	10.20-12.10 ** 45мин	10.20-12.10 ** 45мин	10.20-12.10 ** 45мин	10.30-12.30 ** 55мин	Пн.,ср.,чт.,пт 10.30-12300 Вт. 10.45-12.30 ** 55мин	10.50-12.40 ** 60мин	10.50-12.40 ** 60мин	
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.00	11.50.-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	
Подготовка ко сну Сон.	12.00-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	
Гимнастика пробуждения. Закаливание.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	
Полдник.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	
Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	-	-	-	-	-	-	-	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	

Непосредственно образовательная деятельность.	15.30-15.40	-	-	-	-	-	-	Вт.,ср.чт. 15.30-15.55	Вт.,чт.,пт. 15.30-15.55	Чт. 15.30-16.00	Вт. 15.30-16.00
Клубный час (самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого с детьми: общение, экспериментирование, чтение художественной литературы, реализация проектов, в том числе дополнительное образование)	15.40-16.40	15.30-16.50	15.30-16.50	15.30-16.50	15.20-17.00	15.20-17.00	15.20-17.00	Вт.,ср.чт. 15.55-17.00 Пн.,пт 15.30-17.00	Вт.,чт.,пт. 15.55-17.00 Пн.,ср. 15.30-17.00	Пн.,вт.,ср.,пт 15.30-17.00 Чт. 16.00-17.00	Пн.,ср.,чт.,пт 15.30-17.00 Вт. 16.00-17.00
Индивидуальная работа/ Игры. Самостоятельная деятельность по интересам	16.40-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.25	17.00-17.25	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к ужину. Ужин.	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.15-17.35	17.15-17.35	17.15-17.35	17.25-17.50	17.25-17.50	17.30-17.50	17.30-17.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Консультирование родителей.	17.30-18.40	17.30-18.50	17.30-18.50	17.30-18.50	17.35-18.45	17.35-18.45	17.35-18.45	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00
Индивидуальная работа/ Игры. Самостоятельная деятельность по интересам	18.40-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00				
Количество часов, отведённых на прогулку	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа 5 минут	3 часа 5 минут	3 часа 5 минут	3 часа 5 минут
Количество часов, отведённых на дневной сон	3 часа	2 часа 40 минут	2 часа 40 минут	2 часа 40 минут	2 часа 20 минут	2 часа 20 минут	2 часа 20 минут	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
Количество часов, отведённых на самостоятельную деятельность (в том числе игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	2 часа 30 минут	3 часа	3 часа	3 часа	Более 3 часов	Более 3 часов	Более 3 часов	Более 4 часов	Более 4 часов	Более 4 часов	Более 4 часов

¹ – с 1 – 15 число каждого месяца;

² – с 16 – 30(31) число каждого месяца;

*отмечено время занятий на прогулке;

** отмечено время самостоятельной деятельности детей во время прогулки.