

Туберкулёз заразен и очень опасен!



ТУБЕРКУЛЁЗ – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза, которую еще называют палочкой Коха, по имени обнаружившего ее ученого. Туберкулёз чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах.

Развитию туберкулёза способствуют:

- недостаточное и неправильное питание,
- переутомление, недосыпание,
- нервные стрессы,
- курение, алкоголизм, наркомания, ВИЧ-инфицированность,
- наличие сопутствующих заболеваний (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки, хронические неспецифические болезни легких, иммунодефицитные состояния и заболевания),
- неудовлетворительные условия труда и быта.



Как передается туберкулёз?

Источник - больной человек, который иногда не знает о своей болезни, т.к. туберкулёз может протекать как обычная простуда, длительно не выходящая пневмония. При кашле, чихании, разговоре больной туберкулёзом распространяет капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни. Заразиться можно и при пользовании общей посудой в семье больного туберкулёзом, в местах общественного питания, при употреблении некипяченого молока, полученного от больных туберкулёзом коров.

Первые признаки туберкулёза:

- **БЫСТРАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ И ПОЯВЛЕНИЕ ОБЩЕЙ СЛАБОСТИ;**
- **СНИЖЕНИЕ И/ЛИ ОТСУТСТВИЕ АППЕТИТА, ПОТЕРЯ ВЕСА;**
- **ПОВЫШЕННАЯ ПОТЛИВОСТЬ, ОСОБЕННО ПОД УТРО И В ОСНОВНОМ ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ ТУЛОВИЩА;**
- **ПОЯВЛЕНИЕ ОДЫШКИ ПРИ НЕБОЛЬШИХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ;**
- **НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЕ ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА;**
- **КАШЕЛЬ ИЛИ ПОКАШЛИВАНИЕ С ВЫДЕЛЕНИЕМ МОКРОТЫ (ВОЗМОЖНО С КРОВЬЮ);**
- **СПЕЦИФИЧЕСКИЙ (ТАК НАЗЫВАЕМЫЙ ЛИХОРАДОЧНЫЙ) БЛЕСК В ГЛАЗАХ.**



Если Вы обнаружили у себя эти симптомы, НЕМЕДЛЕННО обратитесь к Вашему участковому врачу, он назначит необходимое обследование.

Не занимайтесь самолечением!

Результаты лечения зависят от своевременного обращения к врачу. Необходимо строго следовать рекомендациям врача и пройти полный курс лечения. Следует запомнить, что уклонение от обследования приводит к заражению окружающих, выявлению уже тяжелых форм заболевания, которые лечатся годами и заканчиваются инвалидностью и даже смертью, тогда как своевременно выявленный туберкулёз может быть излечен.



Профилактика туберкулёза

Считается, что туберкулёз – это болезнь людей низкого достатка. Однако важно знать, что, в связи с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией в нашей стране и в мире, с этой болезнью может встретиться любой человек, независимо от уровня его достатка и от того, где он находится (в автобусе, на работе и т.д.). Большую эффективность для профилактики туберкулёза имеют массовые флюорографические обследования взрослого населения, которые помогают своевременно выявлять больных туберкулёзом людей. Флюорография в системе профилактики туберкулёза позволяет начать лечение на ранних этапах заболевания, что является важным условием его успешности.



ПОМНИТЕ!



С профилактической целью флюорографическое обследование необходимо проходить **ЕЖЕГОДНО**

24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом

В России символом борьбы с туберкулезом с давних пор была белая ромашка. Впервые благотворительная акция «Белая ромашка» была проведена в 1912 году. Тогда еще, конечно, не был установлен День борьбы с туберкулезом, и мероприятие было просто приурочено к годовщине открытия палочки Коха. Затем акция долго не проводилась, но в наши дни она была возрождена. Именно поэтому весной на

улицах можно увидеть людей с букетами белых ромашек – настоящих и искусственных – являющихся символом борьбы с туберкулезом.

Несмотря на то, что медицина шагнула далеко вперед, туберкулез по-прежнему представляет большую опасность, унося гораздо больше жизней, чем любое другое инфекционное заболевание. Именно поэтому так важно соблюдать все рекомендации врачей, касающиеся профилактики туберкулеза как в детском, так и во взрослом возрасте.



629730, ЯНАО, г. Надым, ул. Строителей, 4
Тел. (3499) 53-32-40, 53-82-48

E-mail: cmp-yamal@yandex.ru,
info@cmp.yamalzdprav.ru
<http://yamalcmp.ru>

© ГБУЗ ЯНАО
«Центр медицинской профилактики»

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЯНАО



ГБУЗ ЯНАО
«ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ»

**Что надо знать
о ТУБЕРКУЛЁЗЕ**

